

Wir begleiten Sie:



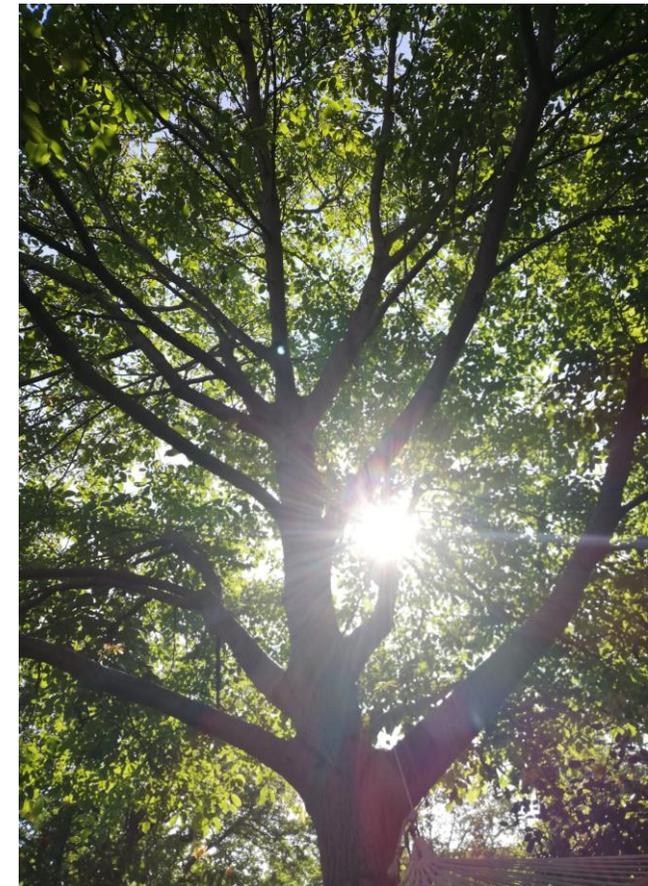
v.l.n.r. **Helga Günther-Müller**,
ehrenamtliche Trauerbegleiterin,
Hildegard Nickolaus,
ehrenamtliche Trauerbegleiterin/
SeniorTRAINERin

Die Terminvereinbarung erfolgt über
das Seniorenbüro der
Gemeindeverwaltung.
Ansprechpartnerin Beate Gebhard-
Diehl, Tel.: 935-359 , e-mail
beate.gebhard-diehl@hassloch.de.

GEMEINDE
Haßloch



TRAUER- BEGLEITUNG



© E. Morcinczyk

Der Trauer Raum und Zeit geben

Trauer hat viele Gesichter. Das kann der Tod eines geliebten Menschen sein, eine zerbrochene Freundschaft, der Verlust des Arbeitsplatzes oder eines Haustiers, eine zerbrochene Liebe, Einsamkeit und vieles mehr.

Trauer erleben wir durch schmerzhaft Gefühle, die unser Dasein und den Lebenssinn in Frage stellen. Denken, Handeln und Fühlen geraten durcheinander und unser Leben gerät aus den Fugen. Schmerz, Verzweiflung, Hilflosigkeit, Angst, Wut, Aggression, Schuld und Scham sind mögliche Gefühle, die uns immer wieder überwältigen.

Selbst Menschen die wissen, dass das Thema auf sie zukommt und die sich Gedanken darüber machen, weil sie Angehörige in längeren Sterbe- oder Krankheitsprozessen begleiten, stellen fest, dass es kaum möglich ist,

sich darauf vorzubereiten – es lässt sich nicht „vorfühlen“.

Im Rahmen des Projektes SeniorTRAINERinnen in Rheinland-Pfalz entstand in Haßloch bereits 2012 das Angebot der Trauerbegleitung. Die Gemeindeverwaltung lässt dieses Angebot nun wieder aufleben. Frau Günther-Müller, ausgebildete Trauerbegleiterin, steht in diesen Situationen zur Seite. Unterstützt wird sie von Hildegard Nickolaus, Trauerbegleiterin und SeniorTRAINERin, auf deren Initiative hin dieses Angebot 2012 entstand.

In einem geschützten Rahmen finden regelmäßig Gruppengespräche, für Berufstätige auch in den Abendstunden, statt. Auf Wunsch ist in Einzelgesprächen eine vertrauensvolle und individuelle

Begleitung möglich. Bei Bedarf erfolgen auch Hausbesuche.

Die Trauerbegleitung ist ein Angebot der Gemeindeverwaltung, ist konfessionell ungebunden, kostenlos und steht allen Altersgruppen zur Verfügung.