

# Programm & Unterhaltung

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm für alle Generationen – mit Mitmachaktionen, Vorführungen und musikalischer Begleitung.

## Rahmenprogramm:

- **10:00 Uhr: Eröffnung**
- Musikalische Umrahmung: Akkordeonorchester, Musikschule Haßloch
- **11:15 Uhr:** VeniceBeach Fitness – Yoga, Pilates & Wirbelsäulengymnastik
- **13:45 Uhr:** Mitmachangebot – Heilsames Singen Vortragsraum II
- **14:30 Uhr:** Heartbeats – Tanz aus der Reihe

## Ganztägig an den Ständen:

- **Danny & Friends: Kinderprogramm**
- Seniorenbeirat: Simulationsanzug & Glücksrad
- Seniorenbüro: Spiralenbillard
- Gemeindegewandlung plus: Bewegungsangebot
- Bund gegen Alkohol & Drogen im Verkehr: Alkoholsimulator
- Sicherheitsberater: Rikscharfahrraten & Gewinnspiel „Haushaltsunfälle“
- Kreisverkehrswacht: Fahrradcodierung & Reaktions-/Sehtests
- VRN/DB Regio: Infobus & Mobilitätstraining

# Teilnehmer & Infostände

- Alzheimer Gesellschaft RhPf.
- Behindertenbeirat
- Besser Hören Haßloch
- Bomal – Helmohren für Sicherheit durch Sichtbarkeit
- Bund gegen Drogen & Alkohol im Straßenverkehr e.V.
- Caritas Sozialstation Haßloch-Mittelhaardt
- Danny & Friends – Spaß für Kids
- Doldenhof – Naturimkerei
- DoTerra – Öle & Nahrungsergänzung
- DRK Ortsverein Haßloch/Meckenheim e.V.
- Feuerwehr Haßloch
- Fleischhacker – Personal Training
- Gemeindegewandlung plus
- Gerstett-Air UG
- Gesundheitszentrum Apotheke am Rathaus
- heartbeats – Tanz aus der Reihe
- Hebammenpraxis Speyer/Haßloch J. Feindel
- Horsch – besser liegen – gesünder schlafen e.K.
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
- Kinscherff Stiftung für Seniorenhilfe
- Klingler Coaching
- Kneipp-Verein Haßloch e.V.
- Kreisverkehrswacht
- Krill GbR
- Selbsthilfegruppe „Lebensfreude“
- Magnetschmuck mit Wirkung Isolde Metzger
- Naturheilpraxis Seefeldt
- Nina Schöne – Heilsames Singen
- Ökumenisches Hospiz
- Palliativnetz Süd- und Vorderpfalz SAPV
- Personal Trainer/Yoga Veit Gutermann & Asraya Kosmetik
- Pfau – Lebensgerechte Inneneinrichtungen
- Pflegestützpunkt
- Protestantische Kirchengemeinde Haßloch
- Relax Fitness
- Seniorenbeirat
- Seniorenbüro
- Sicherheitsberater für Senioren
- Tauschbörse für Dienstleistungen
- Trauerbegleitung
- VdK
- VeniceBeach Fitness
- Verbraucherzentrale RLP
- VRN/DB Regio
- Weisser Ring e.V.



## 12. Sicherheits- und Gesundheitstag

**Sa, 6. September 2025**  
von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

## Pfalzhalle Haßloch und Außengelände

**Vorträge • Infostände • Gewinnspiele  
und mehr**

**Für das leibliche Wohl sorgen  
der Haßlocher Carneval Verein  
sowie die LandFrauen Haßloch**

**Danny & Friends: Kinderprogramm**

**Eintritt frei**

**Veranstalter: Gemeindeverwaltung  
und Seniorenbeirat Haßloch**



**Ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten!**



**Rheinland-Pfalz**  
MINISTERIUM DES INNERN  
UND FÜR SPORT



# Grußwort

# Vorträge

# Vorträge

## Herzlich willkommen zum 12. Sicherheits- und Gesundheitstag!

Gesundheit ist nicht nur die Abwesenheit von Krankheit oder Gebrechen, sondern ein Zustand, in dem alle drei Aspekte des menschlichen Lebens – körperlich, geistig und sozial – im Gleichgewicht sind. Doch wie können wir diesen Zustand erreichen und bewahren? Und wie können wir das Bedürfnis nach Sicherheit erfüllen?

Mit unserer Veranstaltung wollen wir Antworten auf diese Fragen anbieten. Seit 1999 veranstaltet die Gemeindeverwaltung den Aktionstag, um einen niederschweligen Austausch zwischen Anbietern und Bürgern zu ermöglichen. Zahlreiche Aussteller präsentieren sich mit Messeständen und Vorträgen und gewähren einen guten Einblick in das umfassende Angebot. Mitmachaktionen und ein buntes Kinderprogramm runden die Veranstaltung ab. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Ein herzliches Dankeschön den Ausstellern und Referenten, Helfern und Unterstützern, die dafür sorgen, dass es für alle Besucher eine interessante und gewinnbringende Veranstaltung wird.

Wir wünschen Ihnen einen informativen Messebesuch und grüßen Sie herzlich!

**Marcel Wirdemann**  
Beigeordneter



**Ralf Trösch**  
Beigeordneter



## Vortragsraum I

- **10:30 Uhr:** Beweglichkeit ein Leben lang – Orthomol, Iris Bofarull
- **11:15 Uhr:** Mein Heute ist euer Gestern – Leben mit Demenz – Alzheimer Gesellschaft, Monika Bechtel
- **12:15 Uhr:** Cannabis als Medizin – Risiken und Chancen – Rathausapotheke, Gerd Berlin
- **13:00 Uhr:** Embodiment – der Zusammenhang zwischen Körper und Psyche – Heartbeats, Tanja Leiser
- **13:45 Uhr:** Informationen zu ePA – Verbraucherzentrale, Tamina Barth
- **14:30 Uhr:** Vorbeugen statt heilen – Bedeutung des Rehasports – Relax Fitness GmbH, Moritz Ettler
- **15:00 Uhr:** Vorstellung SAPV – Palliativnetz Süd und Vorderpfalz e.V., Maximilian Bernhardt
- **15:30 Uhr:** Dopaminfaller Alltag: Gefangen zwischen Netflix, Zucker und Social Media – Mind Oasis, Jaqueline Klingler
- **16:15 Uhr:** Haut im Einklang – Ganzheitliche Kosmetik für Körper & Seele – Asraya, Asra Menge

## Vortragsraum II

- **10:45 Uhr:** Stressprävention – Gezielte Maßnahmen – Personal Training, Nadja Fleischhacker
- **11:30 Uhr:** Stille Entzündungen – Sabine Kolberg-Krill
- **13:00 Uhr:** Vorsorgende Verfügungen – SKFM - Betreuungsverein Bad Dürkheim
- **13:45 Uhr:** Heilsames Singen – Nina Schöne
- **14:30 Uhr:** Sicherheit des Hausnotrufs – Johanniter-Unfall-Hilfe e.V., Michèle Janz

