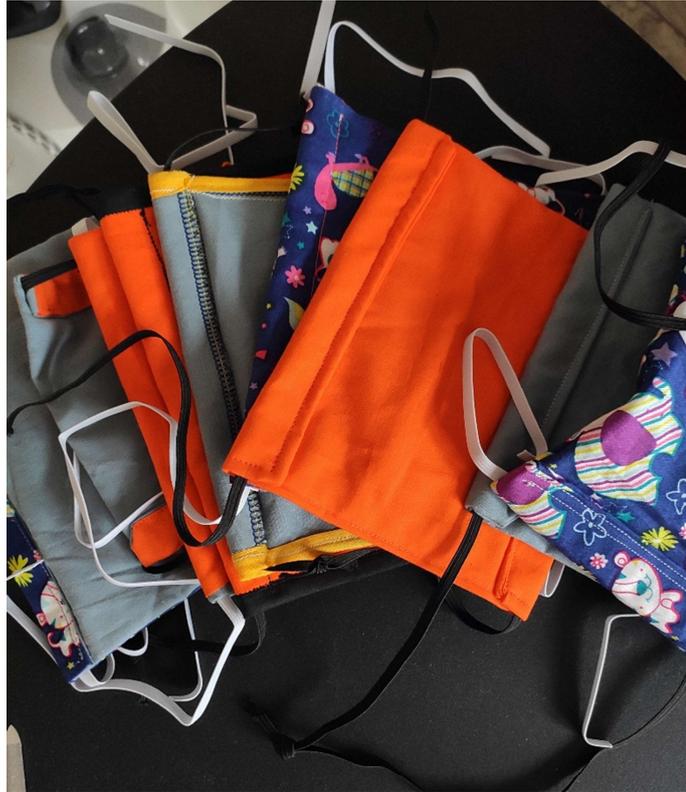


Mundbedeckung nähen ohne Schrägband



Anleitung:

Du brauchst:



Baumwollstoff

Mullwindel

Schere

Gummiband

Nähgarne

Schritt1

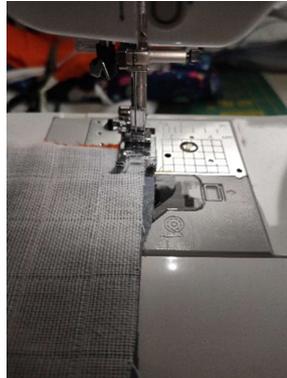
Schneide dir den Stoff und die Mullwindel in 20-25 cm lang
und 15-20 cm breite zurecht.

lege nun die zwei Stoffe rechts auf rechts(die schönen Seiten schauen sich an) und die Mullwindel
auch darauf



Schritt 2

Nähe nun alles zusammen bis auf eine Seite, die Wendeöffnung.



Schneide die Fäden und überschüssigen Stoff ab.



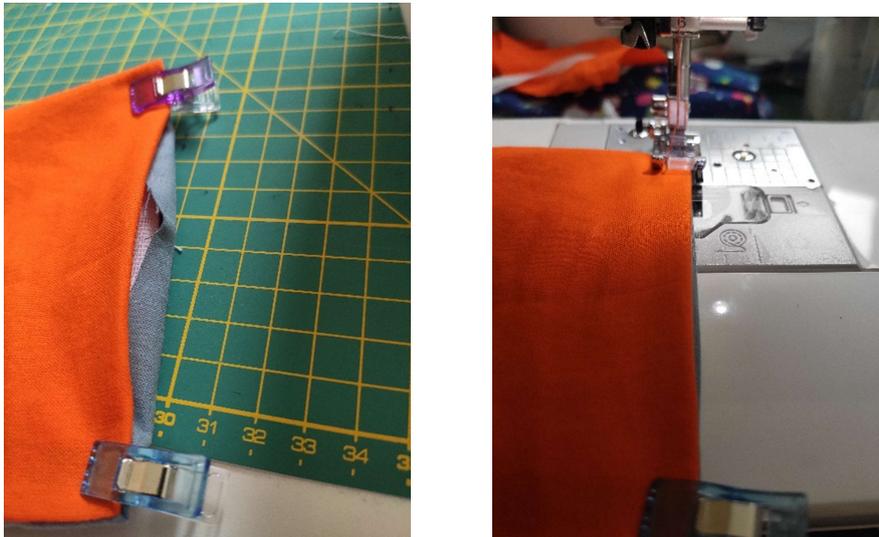
Schritt 3

Wende den Stoff, halte dabei die Seite mit der Mullwindel fest.



Danach nähst du die Wendeöffnung zu.

Verwende dafür entweder Klipse oder Stecknadeln, schlage ca 2 cm den Stoff dabei ein.



Schritt 4)

Messe bei dir das Gummiband so weit ab, dass es um deinen Kopf passt.

Lege es links und rechts auf die Mundbedeckung.



Nun faltest du die Seite so um, dass das Gummiband sich bewegen kann, ca. 3-4 cm oder "füßchenbreit".



Fertig!



Deine Mundbedeckung kannst du bei 60°C waschen!

Mundbedeckung selbst nähen mit Schrägband

Anleitung



Schritt 1:

Du brauchst:

Baumwollstoff

Mullwindeln oder Handtücher

Schere

versch. Nähgarne

Schrägband

Gummiband



Schritt 2:

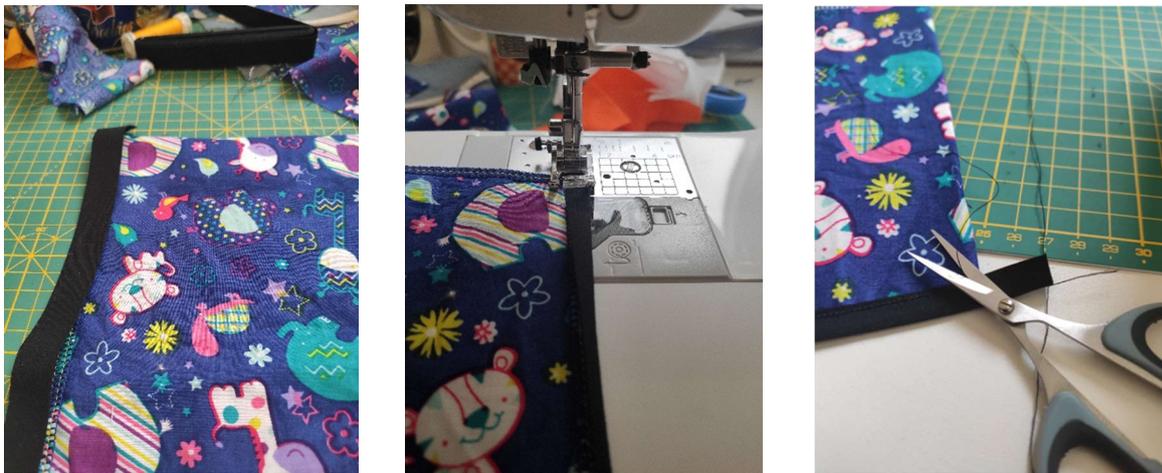
1) Nimm den Baumwollstoff, ca. 15-20 cm breit, 10-15 cm lang, doppelt und lege die zugeschnittene Mullwindel/ Handtuch hinein.

2) Alles zusammen nähen...mit Grad- oder Zickzack- Stich.



Schritt 3

Schneide das Schrägband zu und nähe es an zwei Seiten fest.



Schritt 4

Zum Schluss legst du das Gummiband auf den Stoff. Falte die freien Seiten ca. 5 cm um, schau, das das Band beweglich bleibt und nähe den Stoff zusammen.



Fertig!



Die Mundbedeckung kannst du bei 60°C waschen!