



Pressestelle, Ansprechpartner: Marcel Roßmann, Rathausplatz 1, 67454 Haßloch

Neues Angebot des Seniorenbüros: Herzens-Sprechstunde

Haßloch, den 13.06.2023

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Man sieht nur mit dem Herzen gut, alles andere ist für die Augen unsichtbar“ - aus dieser Erkenntnis aus dem „Kleinen Prinzen“ von Saint-Exupéry wurde die Idee geboren, eine Herzens-Sprechstunde einzurichten. Statt über Kümernisse zu sprechen, geht es um positive biographische Erinnerungen und Erlebnisse, um Ziele und Wünsche. Bei der Herzens-Sprechstunde handelt es sich um ein kleines, feines Kulturprogramm. Hier geht es nicht um Blutdruckmessung und die Verschreibung von Tabletten, sondern um Herzensangelegenheiten: Woran hängt mein Herz? Was erfreut mein Herz? Wer liegt mir am Herzen? Worüber kann ich herzlich lachen?

Bei der Herzens-Sprechstunde können die Teilnehmenden unter dem Motto „Was tut meinem Herzen gut?“ die eigenen Lebenssituationen reflektieren, persönliche Ressourcen und Begabungen entdecken und daraus frische Kraft schöpfen, mit anderen Menschen in Kontakt kommen und sich über die schönen Dinge des Lebens austauschen. „Finden Sie heraus, was Ihnen früher gutgetan hat und was ihnen heute noch wichtig ist und bewahrt werden sollte“, so Beate Gebhard-Diehl vom Haßlocher Seniorenbüro.

Die zwanglosen Gesprächsrunden sollen ab Juli freitags von 14.00 – 16.00 Uhr in 14-tägigem Rhythmus stattfinden. Insgesamt umfasst die Herzens-Sprechstunde sechs Termine. Das Angebot ist an das Seniorenbüro der Gemeindeverwaltung angegliedert und wird ehrenamtlich von Traudel Schönung und Beate Gebhard-Diehl betreut. Nähere Infos im Seniorenbüro unter 06324-935-359.

Über eine Bekanntmachung in Ihrem Medium würden wir uns freuen.

Mit den besten Grüßen

Marcel Roßmann
Pressestelle Haßloch
Tel.: 06324-935 377